



تولد و نوزادی

مدرس: دکتر کیمیا پیغان



Dr.kimia.peyghan1

روان شناسی

تحویلی ۱



زایمان

❖ ۲۶۶ روز بعد از لقاح

❖ پروتئینی به نام هورمون کورتیکوتروپین باعث رها سازی هورمون هایی می شود که منجر به شروع فرایند زایمان می شود.

❖ هورمون اکسی توسین از غده هیپوفیز مادر آزاد می شود.

❖ غلظت کافی اکسی توسین باعث انقباضات دوره ای رحم می شود.

❖ رحم با بافت عضلانی با رشد جنین گسترش می یابد.

❖ رحم از ماه چهارم گاهی منقبض می شود برای آماده سازی زایمان نام این انقباض ها براکستون - هیکس

❖ نوزادان به ظاهری درهم و شکل مخروطی به دنیا می آیند به دلیل تقلا و مجرای تنگ تولد است.



مراحل زایمان

مرحله اول:

انقباضات رحمی در ابتدا ۸ تا ۱۰ دقیقه رخ می دهند. ۳۰ ثانیه دوام دارند. در انتهای زایمان، انقباضات هر دو دقیقه رخ می دهند و ۲ دقیقه دوام می آورند. دهانه رحم حدود ۱۰ سانتیمتر باز می شود.

طولانی ترین مرحله زایمان است.

مدت زمان آن با توجه به سن، قومیت، نژاد، تعداد زایمان های قبلی متفاوت است. تولد اولین نوزاد حدود ۱۶ تا ۲۴ ساعت طول می کشد.



مراحل زایمان

مرحله دوم:

به طور معمول ۹۰ دقیقه طول می کشد.

سر کودک ظاهر می شود و با هر انقباض از بدن مادر دورتر شده و باعث افزایش میزان باز شدن واژن می شود.

در گذشته برشی به اپیزیوتومی ایجاد می شود که میزان بازشدگی واژن را افزایش می دهد. امروز انجام اپیزیوتومی به دلیل معایب آن کاهش یافته.

دومین مرحله زایمان با خارج شدن کامل نوزاد از بدن مادر به پایان می رسد.



مراحل زایمان

مرحله سوم:

در این مرحله بند ناف و جفت که هنوز به نوزاد وصل است از بدن مادر خارج می شود.
سریع ترین و راحت ترین مرحله زایمان است.
بین ۵ تا ۳۰ دقیقه طول می کشد.

روان شناسی

تحویلی ۱

انتظارات درباره زایمان و تفسیرها درباره درد آن، در حد زیادی از یک فرهنگ به فرهنگ دیگر فرق دارد





نوزاد یک روزه



جدول ۱ - بررسی آپگار نوزاد

معیارهای سنجش	نمره صفر	نمره ۱	نمره ۲
۱- ضربان قلب	وجود ندارد	زیر ۱۰۰ در دقیقه	بالای ۱۰۰ در دقیقه
۲- تعداد تنفس	وجود ندارد	آهسته، نامنظم	خوب، گریه می کند
۳- تونسیته عضلانی	شل	خمیدگی مختصر اندامها	حرکات فعال
۴- پاسخ به قرار دادن کاتتر در سوراخ بینی پس از پاک کردن دهان و حلق	بدون پاسخ	تغییر حالت صورت	سرفه یا عطسه
۵- رنگ پوست	آبی، رنگ پریده	پوست بدن صورتی رنگ، اندامها آبی رنگ	کاملاً صورتی رنگ

(برای هر یک از موارد فوق نمره‌ای بین صفر تا ۲ داده می‌شود و از مجموع ۵ نمره حاصل، آپگار نهایی نوزاد به دست می‌آید).

جینی تا نوزادی

روان شناسی

تحویلی ۱



کمبود اکسیژن

کمبود اکسیژن برای چند ثانیه، ضرری برای جنین ندارد اما محرومیت طولانی مدت آسیب جدی دارد. فقدان اکسیژن منجر به از بین رفتن سلول های مغزی می شود نقایص شناختی مثل تخریر زبانی یا کم توانی ذهنی می شود.



غریبالگری پزشکی نوزادان

۲۹ اختلال از مشکلات شنوایی

کم خونی

بیماری های نادر مثل اختلال سوخت و ساز

مزیت غریبالگری:

فرصت درمان زود هنگام را فراهم می کند،

مثل رژیم غذایی بدون لاکتوز برای بیماری فنیل کتونوری

روان شناسی

تحویلی ۱



ظاهر فیزیکی و مواجهه آغازین

ماده ورنیکس: ماده ضخیم و چسبناک شبیه پنیر خانگی که بدن نوزاد را پوشانده.
پیوند:

تماس جسمی و هیجانی بین مادر و کودک، بلافاصله بعد از زایمان، عنصر مهمی در شکل دهی روابط پایدار بین والد و کودک است.

اکسی توسن و فاکتور رشد به اسم انسولین:

لمس و ماساژ نوزاد و تحریک جسمی نوزادان
ماساژ نوزادان با اضافه کردن وزن، الگوی خوی و بیداری بهتر، رشد عصبی حرکتی بهتر
و کاهش نرخ مرگ و میر نوزادی در ارتباط است.



نوزاد نارس: خیلی زود خیلی کوچک

میانگین وزن نوزادان ۳۲۰۰ گرم است.

نوزادان نارس: نوزادانی که قبل از هفته ۳۸ بارداری به دنیا می آیند.

وزن کم حین تولد: نوزادانی که در هنگام تولد وزنشان کمتر از ۲۵۰۰ گرم است.

نوزادان کوچک نسبت به سن بارداری: نوزادانی که به خاطر تاخیر رشدی در دوره

جنینی، وزنشان کمتر از میانگین وزنی نوزادان با سن بارداری یکسان است.



سندرم زجر (دیسترس) تنفسی

نوزادان با وزن خیلی کم حین تولد، در مقابل عفونت ها بسیار آسیب پذیرند و چون ریه های آن ها زمان کافی برای رشد نداشته است، در دریافت اکسیژن کافی مشکل دارند ممکن است دچار این سندرم بالقوه کشنده شوند.



روان شناسی

تحویلی ۱



نوزاد با وزن خیلی کم حین تولد: بسیار کوچک

نوزادانی که وزنشان کمتر از ۱۲۵۰ گرم است یا صرف نظر از وزن، کمتر از ۳۰ هفته در رحم مادر بوده اند.



روان شناسی
تحویلی ۱

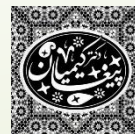






علت های زایمان زودرس و زایمان با وزن کم

- سابقه زایمان زودرس در بارداری های قبلی
- بارداری دوقلوئی یا چندقلوئی
- مشکلات مربوط به رحم، دهانه رحم و یا جفت
- مصرف دخانیات یا مواد مخدر
- عفونت
- فشار خون بالا، دیابت، تیروئید
- اتفاقات پراسترس مانند مرگ یکی از عزیزان
- لکه بینی و خونریزی در طی بارداری
- وجود نقص جنینی
- فاصله کمتر از شش ماه از بارداری قبلی
- عدم رعایت مراقبت های لازم در طی بارداری
- اضافه وزن و یا کمبود وزن شدید در طی بارداری
- بارداری به روش IVF
- مسمویت بارداری
- کوتاهی دهانه رحم
- جفت سر راهی
- بارداری در سنین کم و بالا



نوزادان دیررس: خیلی دیر، خیلی بزرگ

نوزادانی که دو هفته دیرتر از زمان مقرر به دنیا می آیند با خطراتی رو به رو هستند.

ممکن خونی که توسط جفت عرضه می شود برای تغذیه جنینی که هنوز در حال رشد است ناکافی باشد، که منجر به کاهش خون رسانی به مغز و آسیب مغزی شود.

زایمان برای هم برای مادر و هم برای بچه خطرناک می شود.



شایستگی نوزاد

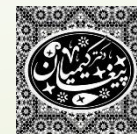
چرا نوزاد انسان وابسته به دنیا می آید؟

نوزاد انسان خیلی زود به دنیا می آید: وزن مغز انسان یک چهارم وزن مغز بزرگسالی اش است. انسان ۶ تا ۱۲ ماه زودتر به دنیا می آید و این دلیل تکاملی دارد. رشد مغز انسان پس از به دنیا آمدن ادامه دارد و رشد نیافتگی مغز توجیهی است برای ناتوانی انسان در هنگام تولد.

نگاه خوشبینانه امروز:

پژوهشگران به این نتیجه رسیدند که:

نوزاد انسان با مجموعه عظیمی از توانایی ها در همه حوزه های رشد (جسمی، شناختی، اجتماعی) به دنیا می آید.



توانایی جسمی نوزادان

۱. توانایی نفس کشیدن فوری که نشان می دهد سیستم تنفسی نوزاد سالم است.

۲. بازتاب ها: توانایی پاسخ غیرارادی منظم و ناآموخته که به محرک های معینی داده می شود.

مکونیوم

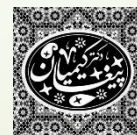
مدفوع نوزاد متولد شده که ماده سبز تیره ی چسبنده است.

زردی نوزاد

در روزهای اول زندگی، کبد به خوبی کار نمی کند و تقریباً بدن و چشمان نیمی از نوزادان زرد است.

انواع بازتاب ها

- بازتاب مکیدن
- بازتاب بلعیدن
- بازتاب گونه
- بازتاب سرفه
- بازتاب عطسه
- بازتاب پلک زدن



توانایی حسی نوزادان

تیزی دیداری کاملاً رشد نکرده است اما نوزادان می‌توانند به انواع معینی از محیطشان توجه کنند. می‌توانند سطوح مختلف روشنایی را تمیز دهند. حسی از ثبات اندازه دارند. رنگ‌های مختلف را تمیز می‌دهند، رنگ‌های مشخصی را ترجیح می‌دهند. به اشیای آبی و سبز بیشتر خیره می‌شوند.

نوزادان به وضوح قادر به شنیدن هستند. در مقابل صداهای ناگهانی و بلند از جا می‌پرند. به صداهای مشخصی آشنایی می‌دهند.

حواس بویایی، چشایی و لمس کاملاً رشد یافته است.



توانایی های یادگیری اولیه

شرطی سازی کلاسیک: داستان آلبرت کوچولو و موش سفید زیبا

شرطی سازی کنشگر: پیامدهای مثبت و منفی

خوگیری: دیدن اسباب بازی تازه و شگفت زده گی و بعد از چندبار تکرار بی علاقه شدن به آن.



شایستگی های اجتماعی نوزادان

توانایی تقلید از دیگران
توجه خاص به صدای مادر

پایان فصل سوم...

روان شناسی

تحویلی ۱

