



در پاسخ دادن به هر سوال باید احساسات و رفتار عادی و عمومی خود را در نظر بگیرید. لطفاً به تمام سوال‌ها پاسخ دهید و وقت خود را روی سوال خاصی تلف نکنید. در این پرسشنامه پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد، بلکه شما به هر سوال باید نماینده اولین عکس العمل شما در برابر سوال باشید.

۱. من اصولاً شخص نگرانی نیستم.
۲. دوست دارم افراد زیادی همیشه دور و برم باشند.
۳. دوست ندارم و قتم را با خیال‌پردازی تلف کنم.
۴. سعی می‌کنم در مقابل همه مودب باشم.
۵. وسایل متعلق به خود را تمیز و مرتب نگه می‌دارم.
۶. اغلب خود را کمتر از دیگران احساس می‌کنم.
۷. زود به خنده می‌افتم.
۸. هنگامی که راه درست کاری را پیدا می‌کنم، آن روش را همیشه ادامه می‌دهم.
۹. اغلب با فامیل و همکارانم بگو مگو دارم.
۱۰. به خوبی می‌توانم کارهایم را طوری تنظیم کنم که درست و سر زمان تعیین شده، انجام شوند.
۱۱. هنگامی که تحت فشار روحی زیادی هستم، گاه احساس می‌کنم دارم خرد می‌شوم.
۱۲. خودم را فرد خیلی سرحال و سرزنده‌ای نمی‌دانم.
۱۳. نقش‌های موجود در پدیده‌های هنری و طبیعت مرا مبهوت می‌کند.
۱۴. بعضی مردم فکر می‌کنند که من فردی خودخواه و خودمحورم.
۱۵. فرد خیلی منظم و مرتبی نیستم.
۱۶. به ندرت احساس تنهایی و غم می‌کنم.
۱۷. واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.



۱۸. فکر می‌کنم گوش دادن دانشجویان به مطالب متناقض، فقط به سردرگمی و گمراهی آنها منجر خواهد شد.
۱۹. همکاری را بر رقابت با دیگران ترجیح می‌دهم.
۲۰. سعی می‌کنم همه‌ی کارهایم را با احساس مسئولیت انجام دهم.
۲۱. اغلب احساس عصبی بودن و تنش می‌کنم.
۲۲. همیشه برای کار آماده‌ام.
۲۳. شعر تقریباً اثری در من ندارد.
۲۴. نسبت به قصد و نیت دیگران حساس و مشکوک هستم.
۲۵. دارای اهداف روشنی هستم و برای رسیدن به آنها طبق برنامه کار می‌کنم.
۲۶. گاهی کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.
۲۷. غالباً ترجیح می‌دهم که کارهایم را به تنهایی انجام دهم.
۲۸. اغلب غذاهای جدید و خارجی را امتحان می‌کنم.
۲۹. معتقدم اگر به مردم اجازه دهید، اکثر آنها از شما سواستفاده می‌کنند.
۳۰. قبل از شروع هرکاری وقت زیادی تلف می‌کنم.
۳۱. به ندرت احساس اضطراب یا ترس می‌کنم.
۳۲. اغلب احساس می‌کنم که سرشار از انرژی هستم.
۳۳. به ندرت احساسات و عواطفی که محیط‌های متفاوتی به وجود می‌آورند، توجه می‌کنم.
۳۴. اغلب آشنایانم مرا دوست دارند.
۳۵. برای رسیدن به اهدافم شدیداً تلاش می‌کنم.
۳۶. اغلب از طرز برخورد دیگران با خودم عصبانی می‌شوم.



مزرعه روش زندگی

۳۷. فردی خوشحال و بشاش با روحیه خوبی هستم.

۳۸. معتقدم که هنگام تصمیم گیری در مسائل اخلاقی باید پیرو مراجع مذهبی باشم.

۳۹. برخی فکر می کنند من فردی سرد و حسابگر هستم.

۴۰. وقتی قول یا تعهدی می دهم همواره می توان برای عمل به آن روی من حساب کرد.

۴۱. معمولاً وقتی کارها درست پیش نمی رود، دلسرد شده و از کار منصرف می شوم.

۴۲. شخص با نشاط و خوش بینی نیستم.

۴۳. بعضی اوقات وقتی شعری می خوانم یا یک کار هنری تماشا می کنم، یک احساس لرزش و تکان هیجانی را حس می کنم.

۴۴. در روش هایم سرسخت و بی انعطاف هستم.

۴۵. گاهی آن طور که باید و شاید قابل اعتماد و اتکا نیستم.

۴۶. به ندرت غمگین و افسرده هستم.

۴۷. زندگی و رویدادهای آن برایم سریع می گذرد.

۴۸. علاقه ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت و ماهیت جهان یا انسان ندارم.

۴۹. عموماً سعی می کنم شخصی با ملاحظه و منطقی باشم.

۵۰. فرد مولدی هستم که همیشه کارهایم را به اتمام می رسانم.

۵۱. اغلب احساس درماندگی می کنم و دنبال کسی می گردم که مشکلاتم را برطرف کند.

۵۲. شخص بسیار فعالی هستم.

۵۳. من کنجکاوی فکری فراوانی دارم.

۵۴. اگر کسی را دوست نداشته باشم، می گذارم متوجه احساسم شود.



۵۵. فکر نمی‌کنم که هیچ‌وقت بتوانم فردی منطقی بشوم.

۵۶. گاهی آن‌چنان خجالت زده شده‌ام که فقط می‌خواستم خودم را پنهان کنم.

۵۷. ترجیح می‌دهم برای خودم کار کنم تا رهبر دیگران باشم.

۵۸. اغلب از کلنجار رفتن با نظریه‌های انتزاعی لذت می‌برم.

۵۹. اگر لازم باشد، می‌توانم برای رسیدن به اهداف، دیگران را به طور ماهرانه‌ای به بازی بگیرم.

۶۰. تلاش می‌کنم هرکاری را به نحو احسن انجام دهم.

شیوه نمره گذاری:

برای هر عبارت پرسشنامه یک مقیاس درجه بندی پنج رتبه‌ای وجود دارد که دارای ارزش صفر تا ۴ است. برای برخی از جمله‌ها این نمره گذاری از کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم به ترتیب صفر تا ۴ تعلق می‌گیرد و برای برخی دیگر برعکس.