



هفته خانواده گرامی باد

امور زنان و خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد بین المللی بندرانزلی

به مناسبت گرامی داشت هفته خانواده،

ویژه خانواده های دانشجویان برگزار می نماید:

کارگاه آموزشی (چگونه فرزندم را کنترل کنم)

مهارت های ارتباطی والدین با فرزندان



با حضور مدرس:

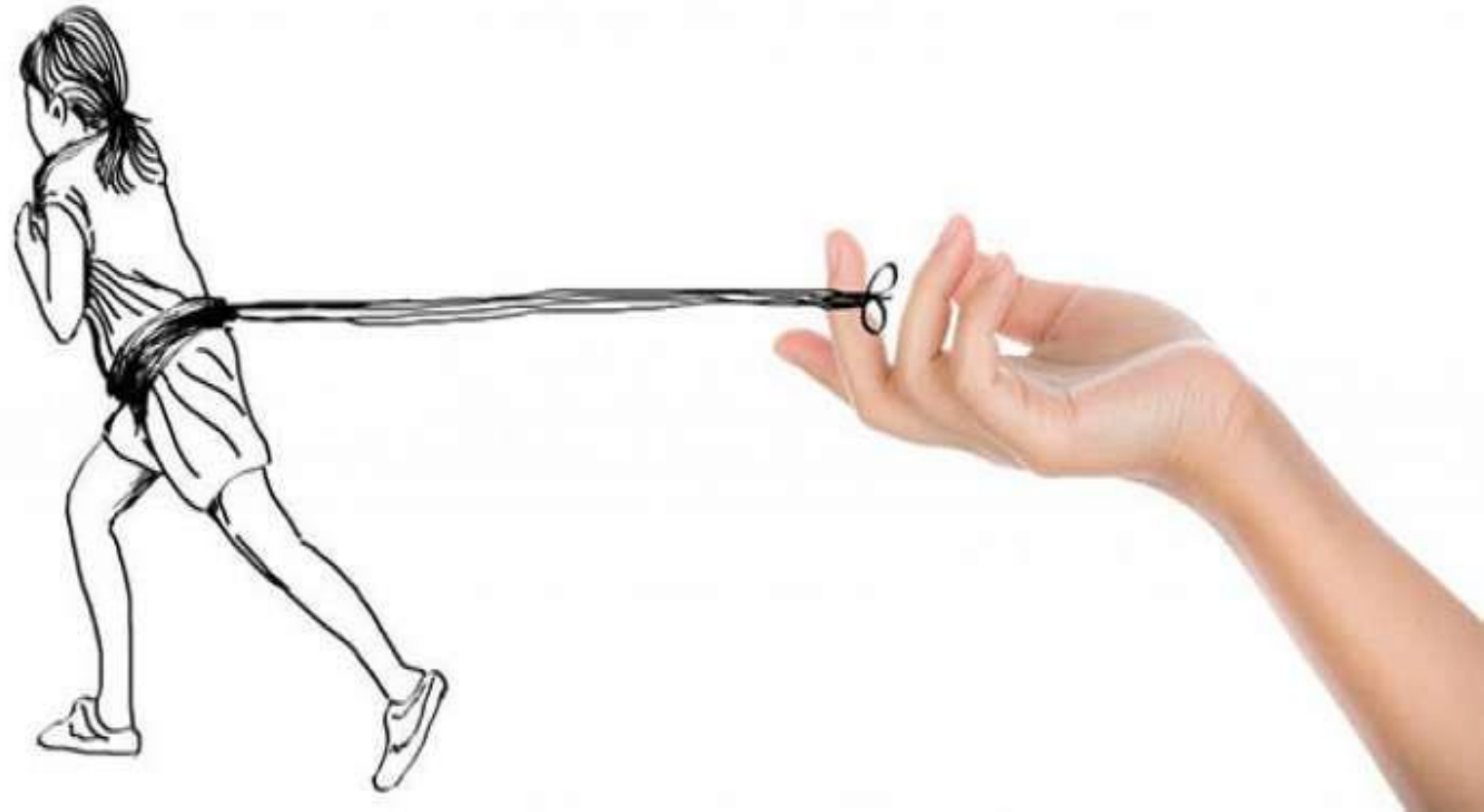
"دکتر کیمیا بیخان دکتری روانشناسی"

زمان: ۱۴۰۲/۱۲/۱۴

ساعت: ۰۵-۱۲

مکان: سالن دفاع دانشجویی طبقه همکف

چگونه فرزندم را کنترل کنم؟



کیمیا پیغان
دکترای تخصصی روان شناسی



بچه ی خوب چه ویژگی هایی دارد؟





دوست دارید

فرزند شما

چگونه انسانی شود؟



سهم تربیتی والدین و فرزندان از تربیت

سن فرزند	سهم والدین	سهم فرزند
تولد تا 8 سال	%75	%25
8سال تا 12 سال	%50	%50
12سال تا 18 / 20 سال	%25	%75
18 / 20 سال به بالا	%0	%100





رفتارهایی که والدین در جهت تربیت فرزندان و کنترل آنها انجام می دهند:



نصیحت

انتقاد



تهدید

غرض زدن



مقایسه

گله و شکایت



تنبیه

سرزنش

باج دادن





بچه ها عروسک خیمه شب بازی نیستند.



تنها وقتها و قتها راه کنترل فرزندان:

رابطه‌ی

برقراری

موثر

و

صمیمانه



رابطه صمیمانه و موثر چگونه ایجاد می شود؟



پنج زبان عشق

❖ کلام قایید آمین

❖ وقت گذاشتن

❖ دریافت هدایا

❖ خدمت به یکدیگر

❖ تماس فیزیکی



آیا به حرف های فرزندتان گوش می کنید؟ یا فقط می شنوید؟

گوش دادن



آیا به فرزند خودتان احترام می گذارید؟



احترام

آيا اورا حمايت مي كنيد؟

حمايت



آیا فرزند شما از سوی شما تشویق می شود؟

تشویق کردن



آیا فرزند خود را همان گونه که هست می پذیرید؟



پذیرش

آیا به او اعتماد دارید؟



اعتماد



آیا برای حل اختلاف با هم مذاکره می کنید؟

مذاکره برای حل اختلاف



فرزندان خود را به عادت ها و آداب خود مجبور نکنید
زیرا آنها برای زمانی غیر از زمان شما خلق شده‌اند.

امام علی (ع)

