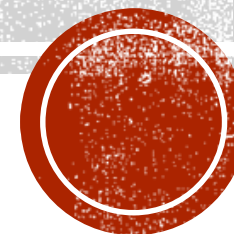


آشنایی با اختلالات شخصیت

دکتر کیمیا پیغان
یک آذر ۱۴۰۲



چند صفت از یک دوست متعادل نام ببرید

مشاق

خوشایند

پر حرف

یارینگر

صمیم

چند صفت از یک آشنایر که همه را میرنجانند چون
فقط به فکر خودشراست را نام ببرید

خودمصور

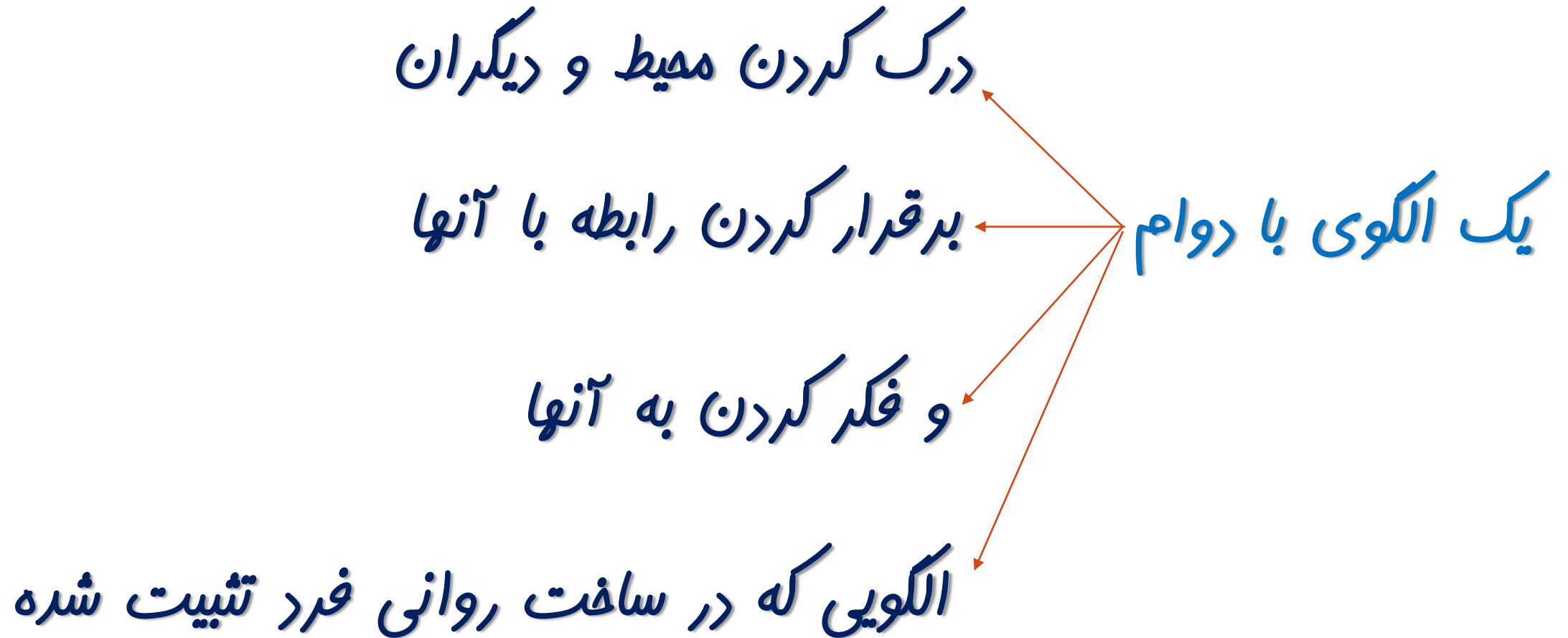
فریبکار

خودخواه

توجه خواه



تعریف صفت شخصیت



تعریف اختلال شخصیت

الگوی ناسازگارانه و با دوام تجربه‌ی درونی و رفتار که به زمان جوانی یا نوجوانی بر می‌گردد.

شناخت: شیوه‌های درک کردن خود، دیگران و رویدادها

هیجان‌پذیری: دامنه، شدت و تناسب ابراز هیجان

عملکرد میان فردی

کنترل تکانه

مراقب در دو زمینه
آشکار می‌شود.

الگوی انعطاف‌ناپذیری که در موقعیت‌های فردی و اجتماعی مختلف

مشهور است و موجب پریشانی یا اختلال می‌شود.



ویژگی های تشخیصی

با اید صفات شخصیتی الگوهای پایداری از ادراک، ارتباط و تفکر درباره خود و محیط پیرامون در موقعیت های اجتماعی و فردی بسیار متنوعی بروز کنند.

فقط زمانی میتوان این صفات شخصیتی را زیربنای اختلال های شخصیت تلقی کرد که انعطاف ناپذیر و غیرانطباقی باشند و سبب بروز نقص عملکردی و آشفتگی ذهنی چشمگیری شوند.



ویژگی های تشفیمی

برای تشفیم در افراد زیر ۱۸ سال، با ۱۱۱۱۱۱۱۱ ویژگی های شفصیتی مورد نظر
مد اقل یک سال تداوم داشته باشد.

استنا در تشفیم زیر ۱۸ سال: اختلال شفصیت ضداجتماعی

دو اختلالی که با افزایش سن خفیف تر می شوند یا بهبود میابند:

اختلال شفصیت ضداجتماعی

اختلال شفصیت مرزی



اختلالات شخصیت

کلاستر A

پارانوئید

اسکیزوئید

اسکیزوتایپ

رفتار عجیب غریب و غیر عادی

کلاستر B

آنتر سوشال

بوردر لاین

هیستریونیک

نارسیستیک

ضد اجتماع

مرز

نمایش

خود شیفته

نمایش و دمدار
هیجانر
غیر قابل پیش
بینر

کلاستر C

اجتناب

وابسته

وسواس فکر- عمل

رفتار مضطرب و بیسناک



اختلال شخصیت پارانوئید

بی اعتمادی و سوءظن فراگیر به دیگران

باااااید چهار مورد یا بیشتر از موارد زیر را داشته باشد

- سوءظن بدون دلیل کافی
- شک های بی مورد درباره وفاداری یا صداقت دوستان و همکاران
- به دیگران اعتماد ندارد
- معانی تهدیدآمیز و تحقیرآمیز از رویدادها استنباط می کند
- کینه ای است
- حمله هایی را به شخصیت خود ادراک می کند که برای دیگران آشکار نیست
- به وفاداری همسر یا نامزدش سوءظن دارد



اختلال شخصیت اسکیزوئید

کناره جویی از روابط اجتماعی و محدودیت در بیان هیجان ها در موقعیت های میان فردی

باااااا چهار مورد یا بیشتر از موارد زیر را داشته باشد

1. به روابط صمیمانه، از جمله عضوی از خانواده بودن، میلی ندارد و از آن لذت نمی برد
2. تقریباً همیشه فعالیت انفرادی را ترجیح می دهد
3. علاقه به روابط جنسی با فرد دیگر یا اندک است یا وجود ندارد
4. از فعالیت های کمی، اگر وجود داشته باشد، لذت می برد.
5. دوستان نزدیک یا محرم اسراری غیر از بستگان درجه اول ندارد.
6. نسبت به تمجید یا انتقاد دیگران بی تفاوت است.
7. سردی هیجانی، انزواطلبی یا کندی عاطفی نشان می دهد.



اختلال شخصیت اسکیزوتایپ

کاستی های اجتماعی و میان فردی، تحریف های شناختی یا ادراکی
رفتارهای غیرعادی و نامتعارف با ناراحتی شدید یا کاهش توانایی در برقراری روابط صمیمانه
با ۱۱ مورد یا بیشتر از موارد زیر را داشته باشد

1. افکار عطفی
2. عقاید عجیب یا تفکر جادویی که با هنجارهای خرده فرهنگ ناهم ساز است
3. تجربه های ادراکی غیر معمول از جمله خطاهای حسی بدنی
4. تفکر و گفتار عجیب
5. سوءظن یا اندیشه پردازی پارانوئید
6. عواطف بی تناسب یا محدود
7. رفتار یا ظاهر عجیب و غریب یا نامتعارف
8. نداشتن دوستان نزدیک یا محرم اسرار غیر از بستگان درجه اول
9. اضطراب اجتماعی مفرط که با آشنا شدن با دیگران کاهش نمی یابد
و بیشتر با ترس های پارانوئید همراه است تا قضاوت های منفی در مورد خود



اختلال شخصیت ضد اجتماعی

الگوی فراگیر از نادیده گرفتن و نقض حقوق دیگران که از ۱۵ سالگی آشکار می شود.

با سه مورد یا بیشتر از موارد زیر مشخص می شود.

۱. ناتوانی در پیروی از هنجارهای اجتماعی مرتبط با رفتارهای قانونی که با انجام مکرر اعمالی مشخص می شود که زمینه بازداشت شدن را فراهم می کند.
۲. فریبکاری که با دروغگویی مکرر، استفاده از نام های مستعار یا کلاهبرداری از دیگران برای نفع شخصی یا کسب لذت مشخص می شود.
۳. تکانشی بودن یا ناتوانی در برنامه ریزی برای آینده.
۴. تحریک پذیری و پرخاشگری که با زد و خورد و درگیری های مکرر مشخص می شود.
۵. بی پروایی و بی ملاحظه بودن نسبت به امنیت خود و دیگران.
۶. مسئولیت ناپذیری همیشگی که با ناتوانی در حفظ رفتار شغلی باثبات یا بازپرداخت تعهدات مالی مشخص می شود.
۷. عدم پشیمانی که با بی تفاوتی یا دلیل تراشی برای آزار و اذیت دیگران یا دزدیدن اموال آنان مشخص می شود.



اختلال شخصیت مرزی

الگوی فراگیر بی ثباتی در روابط بین فردی، در خودانگاره و عواطف و تکانشگری قابل توجه

با ۱۱ مورد یا بیشتر از موارد زیر را داشته باشد

1. تلاش بی‌امان برای اجتناب از طرد شدن واقعی یا خیالی
2. الگویی از روابط بی‌ثبات و افراطی با دیگران که بین دو حد آرمانی سازی و خوارسازی مشخص می‌شود.
3. آشفتگی هویت: بی‌ثباتی بارز و مستمر خودانگاره یا احساس خویشتن
4. تکانشگری دست‌کم در دو زمینه که بالقوه آسیب‌رسان هستند
5. رفتار خودکشی‌گرایانه، وانمود کردن یا تهدید به آن، یا رفتار خودزنی مکرر
6. بی‌ثباتی عاطفی ناشی از واکنش‌پذیری خلقی آشکار
7. احساس‌های مزمن پوچی
8. خشم نامناسب و شدید یا اشکال در کنترل خشم
9. اندیشه‌پردازی پارانوئید گذرا و مرتبط با استرس یا نشانه‌های گسستگی شدید



اختلال شخصیت نمایشی

الگوی فراگیر تهیج پذیری و توجه طلبی مفرط

باااااید پنج مورد یا بیشتر از موارد زیر را داشته باشد

1. در موقعیت هایی که مرکز توجه نیست ناراحت است.
2. تعامل با دیگران اغلب با رفتار نامناسب تحریک کننده یا اغواکننده جنسی مشخص می شود.
3. بیان هیجان ها سطحی است و به سرعت تغییر می کند.
4. پیوسته از ظاهر و سر و وضع خود برای جلب توجه دیگران استفاده می کند.
5. گفتار فرد به شدت کلی گویانه و تعجیلی و فاقد جزئیات است.
6. خودنمایی، تظاهر و اغراق در بیان هیجانی را نشان می دهد.
7. تلقین پذیر است.
8. روابط را صمیمانه تر از آنچه هست تلقی می کند.



اختلال شخصیت خودشیفته

الگوی فراگیر تکبر (در خیال یا در رفتار)، نیاز به تحسین و فقدان همدلی

باااااید پنج مورد یا بیشتر از موارد زیر را داشته باشد

1. احساس متکبرانه و خودستایانه دارد.
2. اشتغال ذهنی به خیال پردازی هایی درباره موفقیت، قدرت، استعداد یا زیبایی نامحدود یا عشق آرمانی
3. معتقد است که استثنایی و بی همتاست و فقط افراد یا نهادهای طبقه بالا یا خاص می توانند او را درک کنند.
4. بیش از حد نیازمند تحسین است.
5. احساس محق بودن دارد.
6. در روابط با دیگران استثمارگر است.
7. حس همدلی ندارد
8. اغلب به دیگران حسادت دارد یا معتقد است که دیگران به او حسادت می کنند.
9. رفتارها یا نگرش های تکبرآمیز و خودخواهانه و پرنخوت نشان می دهد.



اختلال شخصیت اجتنابی

الگوی فراگیر بازداری اجتماعی، احساس بی کفایتی و حساسیت زیاد به ارزیابی شدن منفی از سوی دیگران

باااااید چهار مورد یا بیشتر از موارد زیر را داشته باشد

1. از فعالیت های شغلی ای که مستلزم ارتباط زیاد با دیگران است به علت ترس از انتقاد یا عدم تایید، یا طرد شدن، اجتناب می کند.
2. مایل نیست با دیگران ارتباط داشته باشد، مگر این که مطمئن شود که مورد محبت قرار می گیرد.
3. در روابط صمیمانه به علت ترس از سرافکنندگی یا مسخره شدن، کناره گیری نشان می دهد.
4. به مورد انتقاد قرار گرفتن یا طرد شدن در موقعیت های اجتماعی اشتغال ذهنی دارد.
5. به علت احساس بی کفایتی، در موقعیت های میان فردی جدید، اساساً کم رو است.
6. خود را از لحاظ اجتماعی نالایق و از لحاظ شخصی فاقد جاذبه می پندارد، یا خود را پایین تر از دیگران احساس می کند.
7. به طور غیرعادی نسبت به خطر کردن شخصی یا درگیر شدن در فعالیت های جدید، بی میل است تا مبادا خجالت زده شود.



اختلال شخصیت وابسته

نیاز فراگیر و مفرط به حمایت شدن که به رفتار سلطه پذیری و چسبندگی و ترس از جدایی منجر می شود.

باااااید پنج مورد یا بیشتر از موارد زیر را داشته باشد

1. در تصمیم گیری های روزمره بدون راهنمایی و اطمینان بخشی زیاد دیگران دچار مشکل می شود.

2. نیاز دارد که دیگران مسئولیت بیشتر زمینه های عمده زندگی او را بپذیرند.

3. در ابراز مخالفت با دیگران به علت ترس از قطع حمایت یا تایید آنان، دچار مشکل است.

4. در شروع کردن طرح ها یل انجام کارها به تنهایی مشکل دارد.

5. برای کسب محبت و حمایت دیگران افراط می کند تا جایی که داوطلب انجام کارهایی ناخوشایند می شود.

6. در مواقع تنهایی به دلیل ترس زیاد از ناتوانی برای مراقبت از خود، احساس ناراحتی یا درماندگی می کند.

7. وقتی که رابطه صمیمانه ای قطع شود، بلافاصله به جستجو برای برقراری رابطه دیگری به عنوان منبع مراقبت و حمایت می پردازد.

8. اشتغال ذهنی غیرواقع بینانه ای به ترس از رها شدن به حال خود برای مراقبت از خویشتن دارد.



اختلال شخصیت پر خاشگر_ منفعل

1. به طور انفعالی و غیرمستقیم از انجام وظایف سر باز می زنند.
2. همواره شکایت دارد که دیگران او را درست درک نمی کنند و قدر او را نمی دانند.
3. غالباً لجوجانه بحث و جدل می کنند.
4. به نظر می رسد بدون هیچ دلیل منطقی از افراد مافوق و مراجع قدرت انتقاد می کند و نسبت به آنها خشمگین است.
5. نسبت به افرادی که موفق تر و خوشبخت تر از خودش هستند احساس حسادت می کن.
6. غالباً با بزرگنمایی از نامرادی های زندگی خود شکایت دارد.
7. همواره در بین اطاعت انفعالی و نافرمانی خصمانه در نوسان است.
8. رفتارهای او به طور غیرمستقیم سعادت و موفقیت دیگران را از بین می برد.



اختلال شخصیت افسرده

1. رفتارهایش اندوه بار، ناشاد و غم انگیز است.
2. احساس می کند فردی بی کفایت، بی ارزش و فاقد عزت نفس است.
3. نگرش منفی نسبت به خودش دارد و خودش را به شدت سرزنش می کند.
4. تمایل به خودخوری و غصه خوردن دارد.
5. نسبت به دیگران نگرش منفی، انتقادی و سرزنش گر دارد.
6. تقریبا نسبت به همه چیز بدبین است.
7. تمایل به احساس گناه و احساس پشیمانی دارد.



دکتر کیمیا پیغان
یک آذر ۱۴۰۲
انجمن سینمای جوانان انزلی

